Согласовано Урань В.П. Урань

Утверждено
ИО Третинникова Е.С.

17

День 4 марта 2024г

Прием пищи	Блюдо	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	150/10/15		292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	180/10/15		351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20