



День 4 марта 2024г

№ п/п	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углевод
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15	292,60	11,84	13,93	29,85
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15	351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90	151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250	128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100	168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180	252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20



Удостоверено  
17



Утверждено  
П.С. Третьникова Е.С.

Дата: 5 марта 2024г

Раздел	№ разд.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюдо	181	Каша манная на молоке	250	191,61	6,02	4,05	33,37	
закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
напиток	377	Чай с сахаром,д лимон	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	35,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,д лимон	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
		Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,д лимон	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,д лимон	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	65					