



Грашов В.П. Грашов



Утверждено
ИИ Третьякова Е.С.

6 марта 2024г

| Вид | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | калорий | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|---|---|--------|---------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 155 | 271,00 | 19,82 | 5,08 | 2,36 | |
| хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | |
| гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | |
| напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | |
| | | Итого | | 95 | | | | |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 175 | 298,10 | 21,80 | 5,59 | 2,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 155 | 271,00 | 19,82 | 5,08 | 2,36 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200 | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |
| | | | Итого | 95 | | | | |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 395 | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным | 175 | 298,10 | 21,80 | 5,59 | 2,60 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 93,52 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| | гор.напит | 375 | Чай с сахаром | 200 | 40,00 | 0,53 | 0,00 | 9,47 |
| | | | Итого | 95 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп гречневый с мясом кур | 250 | 122,35 | 2,73 | 6,08 | 10,60 |
| | 2 блюдо | 260 | Жаркое по домашнему | 200 | 197,50 | 13,00 | 10,36 | 26,20 |
| | хлеб | 1 | Хлеб | 50 | 154,00 | 5,07 | 0,51 | 32,80 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | | | Итого | 65 | | | | |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп гречневый с мясом кур | 250 | 122,35 | 2,73 | 6,08 | 10,60 |
| | 2 блюдо | 260 | Жаркое по домашнему | 250 | 246,88 | 16,25 | 12,95 | 32,75 |
| | хлеб | 1 | Хлеб | 50 | 154,00 | 5,07 | 0,51 | 32,80 |
| | напиток | 388 | Компот из сухофруктов | 200 | 196,38 | 1,16 | 0,30 | 47,26 |
| | | | Итого | 65 | | | | |