



Согласовано
Грассе
14

Утверждено

ИП Третинова Е.С.

День 9 февраля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
				Итого		95				
	2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150		229,00	12,71	7,85	1,80	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
				Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200		305,33	16,95	10,47	2,40	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
				Итого		95				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250		75,03	2,28	2,33	11,25	
	2 блюдо	250		100		170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
				Итого		65				