

Согласовано

Жань ВПТрань

Утверждено

ИП Третинникова Е.С.

ШКОЛА

14

День

12 февраля 2024г

Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	384,34	13,00	25,00		3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20		19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	170	442,61	13,00	25,00		3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20		19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	12,00	10,35		5,00
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50		28,50
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20		19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50		10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00		34,20
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27		17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20		19,32
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98		8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35		9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50		28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30		47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67		32,20
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250	84,48	1,80	4,98		8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50		10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00		34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30		47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67		32,20
			Итого	65					

