

ШКОЛА

17

День

20 февраля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Велжл	Жиры	Углеводы	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	250	191,01	6,02	4,05	33,37		
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75	29,11		
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87		
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60		
				Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71		
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33		
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87		
				Итого		95				
	2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84		
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32		
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60		
				Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81		
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32		
				Итого		95				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75		
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84		
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32		
				Итого		65				
	Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75		
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24		
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81		
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32		
				Итого		65				