



Утверждено *Грамм В.Н. Грамм*

Утверждено

ИП Третшников Е.С.

74

День 29 февраля 2024г



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийное	Ветки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого	95				

2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30	25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого	95				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250	160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67	9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	106	Суп с сайрой	250	160,78	8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	288,34	12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82	0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12
			Итого	60	155,87	5,27	0,67	32,20