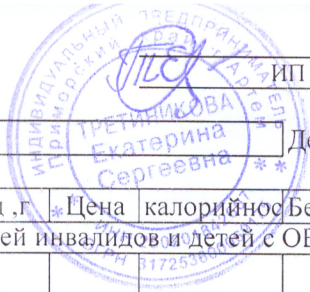




Согласовано *Ураев*

Утверждено
ИП Третиникова Е.С.



ШКОЛА *14* _____ День 31 января 2024г.

Прием пищи _____ Раздел _____ № рец. _____ Блюдо _____ Выход, г _____ *Цена _____ калорийность _____ Белки _____ Жиры _____ Углеб _____
смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11

Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130		115,00	11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150		143,70	15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		95				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150		168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		65				