



Гриш В. Н. Гриш



ШКОЛА

День 7 мая 2025г

| Прием пищи                       | Раздел    | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|-----------|--------|------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| 2 смена для учащихся 1-4 классов |           |        |                                                      |          |      |              |       |      |          |
| Обед                             | гор.блюдо | 203    | Макароны отварные с маслом сливочным                 | 150      |      | 201,90       | 5,10  | 7,50 | 28,50    |
|                                  | гор.блюдо | 278    | Тефтели мясные с соусом                              | 130      |      | 115,00       | 11,90 | 4,05 | 7,67     |
|                                  | хлеб      | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40 | 19,32    |
|                                  | гор.напит | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00 | 9,47     |
|                                  | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00       | 5,80  | 5,00 | 9,60     |
|                                  |           |        | Итого                                                | 95       |      |              |       |      |          |