



Жиль в 11 класс



Утверждено ИП Третникова Е.С.

9 апреля 2024г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г *	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200		183,40	3,30	23,20
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10		242,00	7,16	29,11
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	9,60
			Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250		229,25	4,13	29,00
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15		275,59	8,85	32,33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		107,00	5,80	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	19,32
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	32,20
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	32,20
			Итого	65				