



Трушев В. П. Трушев



Утверждено

Третиникова Е.С.

10 апреля 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00		11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70		15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00		11,90	4,05	7,67
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	150	143,70		15,00	5,10	9,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	131	Гороховое пюре	150	168,45		5,52	4,52	26,45
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	131	Гороховое пюре	180	202,14		6,62	5,42	31,74
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				