



Григорьев В. П. Григорьев



День 10 апреля 2025г

| Прием пищи                       | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 2 смена для учащихся 1-4 классов |             |        |                                     |          |        |              |       |       |          |
| Завтрак                          | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                        | 150      | 377,00 | 20,30        | 17,00 | 35,70 |          |
|                                  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 93,52  | 3,16         | 0,40  | 19,32 |          |
|                                  | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов               | 200      | 196,38 | 1,16         | 0,30  | 37,12 |          |
|                                  |             |        | Молоко питьевое                     |          |        |              |       |       |          |
|                                  | напиток     | 385    | ультрапастеризованное2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80         | 5,00  | 9,60  |          |
|                                  |             |        | Итого                               |          | 95     |              |       |       |          |