



Утверждено
ИИ Третникова Е.С.

11 февраля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200	191,01	6,02	4,05	33,37	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75	29,11	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270	210,11	6,62	4,46	36,71	
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29	32,33	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13	13,24	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52	3,16	0,40	19,32	
			Итого	65					