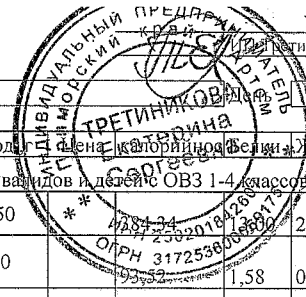


Утверждено *Ураев В.П. Ураев*



Утверждено  
Трегинникова Е.С.

11 марта 2024г

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Жиры	Углеводы
<b>1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>								
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150			25,00	3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30			1,58	0,20
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>								
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	170	442,61	13,00	25,00	3,01
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	1,58	0,20	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
			Итого	95				
<b>2 смена для учащихся 1-4 классов</b>								
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	12,00	10,35	5,00
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
<b>2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов</b>								
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	155,87	1,58	0,20	19,32
			Итого	95				
<b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				
<b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>								
Обед	1 блюдо	87	Щи по-домашнему	250	84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	214,00	16,88	11,50	10,75
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				