



ШКОЛА										День		11 марта 2025г															
Прием пищи										№ рец.		Блюдо		Выход, г		Цена		калорийное		Белки		Жиры		Углеводы			
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов																											
Завтрак		гор.блюдо		181		Каша: манная на молоке										200				191,01		6,02		4,05		33,37	
		закуска		14		Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/										45/10/10				242,00		7,16		10,75		29,11	
		напиток		377		Чай с сахаром,с лимоном										200/5				41,60		0,53		0,00		9,87	
		напиток		385		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности										200				107,00		5,80		5,00		9,60	
						Итого												95									
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов																											
Завтрак		гор.блюдо		181		Каша: манная на молоке										270				210,11		6,62		4,46		36,71	
		закуска		14		Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/										50/15/15				275,59		8,85		12,29		32,33	
		напиток		377		Чай с сахаром,с лимоном										200/5				41,60		0,53		0,00		9,87	
						Итого												95									
2 смена для учащихся 1-4 классов																											
Завтрак		2 блюдо		268		Котлета мясная /соус красный основной/										130				254,49		10,28		18,80		11,04	
		гарнир		171		Каша гречневая рассыпчатая										150				231,86		8,90		4,10		39,84	
		напиток		377		Чай с сахаром,с лимоном										200/5				41,60		0,53		0,00		9,87	
		хлеб		1		Хлеб пшеничный										30				93,52		3,16		0,40		19,32	
		напиток		385		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности										200				107,00		5,80		5,00		9,60	
						Итого												95									
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов																											
Завтрак		2 блюдо		268		Котлета мясная /соус красный основной/										130				312,16		12,75		23,13		13,24	
		гарнир		171		Каша гречневая рассыпчатая										180				278,23		10,68		4,92		47,81	
		напиток		377		Чай с сахаром,с лимоном										200/5				41,60		0,53		0,00		9,87	
		хлеб		1		Хлеб пшеничный										60				93,52		3,16		0,40		19,32	
						Итого												95									
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов																											
Обед		1 блюдо		88		Свекольник										200				120,50		6,25		4,50		13,75	
		2 блюдо		268		Котлета мясная /соус красный основной/										130				254,49		10,28		18,80		11,04	
		гарнир		171		Каша гречневая рассыпчатая										150				231,86		8,90		4,10		39,84	
		напиток		388		Компот из сухофруктов										200				196,38		1,16		0,30		47,26	
		хлеб		1		Хлеб пшеничный										50				93,52		3,16		0,40		19,32	
						Итого												65									
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов																											
Обед		1 блюдо		88		Свекольник										250				120,50		6,25		4,50		13,75	
		2 блюдо		268		Котлета мясная /соус красный основной/										130				312,16		12,75		23,13		13,24	
		гарнир		171		Каша гречневая рассыпчатая										180				278,23		10,68		4,92		47,81	
		напиток		388		Компот из сухофруктов										200				196,38		1,16		0,30		47,26	
		хлеб		1		Хлеб пшеничный										70				93,52		3,16		0,40		19,32	
						Итого												65									