



Согласовано

ШКОЛА

*Григорьев В.П. Григорьев*



Утверждено

Григорьева Е.С.

Дни \*\* 1 апреля 2025г

| Прием пищи                       | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 2 смена для учащихся 1-4 классов |             |        |                                                      |          |        |              |       |       |          |
| Завтрак                          | 2 блюдо     | 250    | Гуляш из мяса                                        | 90       | 153,60 | 40,88        | 11,10 | 2,55  |          |
|                                  | гарнир      | 171    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150      | 231,86 | 8,90         | 4,10  | 39,84 |          |
|                                  | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      | 40,00  | 0,53         | 0,00  | 9,47  |          |
|                                  | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16         | 0,40  | 19,32 |          |
|                                  | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80         | 5,00  | 9,60  |          |
|                                  |             |        | Итого                                                | 95       |        |              |       |       |          |