

Согласовано

Траись Ви Траись

Утверждено

И.П. Третишкова Е.С.

ШКОЛА

День 13 февраля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40	3,30	8,60	23,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	закуска	15	Сыр	10	54,00	3,48	4,43	0,00	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270	229,25	4,13	10,75	29,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	закуска	15	Сыр	20	54,00	3,48	4,43	0,00	
			Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	190	242,28	6,12	9,00	34,20	
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		65				