

ШКОЛА

14

День

13 декабря 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40	3,30	8,60	23,20	
	закуска	14	Масло сливочное	10	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	10	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	260	229,25	4,13	10,75	29,00	
	закуска	14	Масло сливочное	15	98,58	0,15	10,80	0,20	
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	190	278,23	10,68	4,92	47,81	
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32	
				Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43	4,90	5,33	19,23	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого	65					