



Трасса ВНИИР



Утверждено
Третинникова Е.С.

День 15 марта 2024г

Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углевод	
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	250		183,40	3,30	8,60	23,20	
закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20	
закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00	
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого		95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	280		229,25	4,13	10,75	29,00
	закуска	14	Масло сливочное	15		98,58	0,15	10,80	0,20
	закуска	15	Сыр	15		54,00	3,48	4,43	0,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250		144,43	4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180		278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65					