



Утверждено
ИП Третьякова Е.С.

16 января 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	200	183,40		3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	10	54,00		3,48	4,43	0,00
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	270	229,25		4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	20	54,00		3,48	4,43	0,00
				Итого		95			
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60		10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190	242,28		6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
				Итого		95			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90		5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50		6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	242,28		6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
				Итого		65			