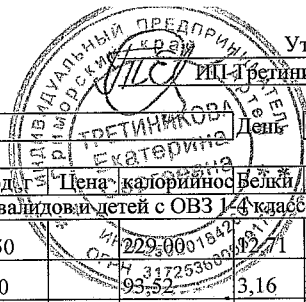




Утверждено
И.П. Грешникова Е.С.

17 января 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	1842	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	317	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	184	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	368	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	1842	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	317	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	184	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	368	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	1842	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	317	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	184	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	368	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	180	305,33	1842	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	317	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	184	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	368	5,80	5,00	9,60
			Итого	95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	200	75,03	228	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	153,60	1088	11,10	2,55	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	552	4,52	26,45	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	116	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	527	0,67	32,20	
			Итого	65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	228	2,33	11,25	
	2 блюдо	250	Беф-строганов	100	170,66	1209	12,34	2,84	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	662	5,42	31,74	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	116	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	527	0,67	32,20	
			Итого	65					