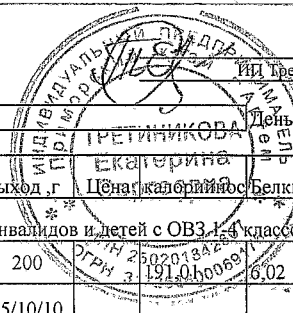




Принимать Итого



Утверждено
И.И. Грешникова Е.С.

17 декабря 2024г

№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	200			
	Гренка запеченная /батон,масло						
закуска	14	сливочное,сыр/	45/10/10	242,00	7,16	10,75	29,11
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого	95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	270	210,11	6,62	4,46
	Гренка запеченная /батон,масло						
закуска	14	сливочное,сыр/	50/15/15	275,59	8,85	12,29	32,33
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
		Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов							
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов							
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
хлеб	1	Хлеб пшеничный	60	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов							
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	200	120,50	6,25	4,50
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	254,49	10,28	18,80
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10
напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов							
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50
	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130	312,16	12,75	23,13
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92
напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52	3,16	0,40	19,32
		Итого	65				