

Согласовано



Утверждено

Трифонов Е.С.

ШКОЛА

14

День

21 мая 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Обед	гор.блюдо	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50	
	гор.блюдо	278	Тефтели мясные с соусом	130	115,00	11,90	4,05	7,67	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напит	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого	95					