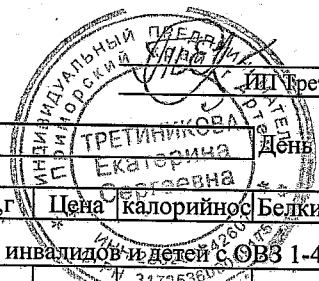




Иванов А.И. Гром



Утверждено
Третинникова Е.С.

23 мая 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00		20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30		25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
			Итого		95				

2 смена для учащихся 1-4 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00		20,30	17,00	35,70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого		95				

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	200	471,30		25,40	21,30	44,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
			Итого		95				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов

Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78		8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80	230,67		9,87	17,33	8,80
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82		0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00		13,17	15,61	15,95
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов

Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78		8,45	8,28	13,13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100	288,34		12,34	21,66	11,00
	2 блюдо	331	Соус красный основной	50	23,82		0,41	1,47	2,24
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68		3,70	2,80	22,96
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого		65				