

25 апреля 2024г



*Знаем выразь*



| Присл. пищи                                                                                                          | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | калорийное | Белки | Жиры  | Углеводь |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|----------|--------|------------|-------|-------|----------|
| <b>1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                      |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                              | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 150      | 377,00 | 20,30      | 17,00 | 35,70 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                              | 200/5    | 41,60  | 0,53       | 0,00  | 9,87  |          |
|                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 95     |            |       |       |          |
| <b>1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b> |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                              | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 200      | 471,30 | 25,40      | 21,30 | 44,60 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                              | 200/5    | 41,60  | 0,53       | 0,00  | 9,87  |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 95     |            |       |       |          |
| <b>2 смена для учащихся 1-4 классов</b>                                                                              |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                              | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 150      | 377,00 | 20,30      | 17,00 | 35,70 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                      | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 95     |            |       |       |          |
| <b>2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов</b>                                                          |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                              | гор.блюдо   | 265    | Плов с мясом                                         | 200      | 471,30 | 25,40      | 21,30 | 44,60 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                      | гор.напиток | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 95     |            |       |       |          |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов</b>                                                   |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                 | 1 блюдо     | 106    | Суп рыбный                                           | 250      | 160,78 | 8,45       | 8,28  | 13,13 |          |
|                                                                                                                      | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 80       | 230,67 | 9,87       | 17,33 | 8,80  |          |
|                                                                                                                      | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       | 23,82  | 0,41       | 1,47  | 2,24  |          |
|                                                                                                                      | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 150      | 248,00 | 13,17      | 15,61 | 15,95 |          |
|                                                                                                                      | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 65     |            |       |       |          |
| <b>Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов</b>                                                  |             |        |                                                      |          |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                 | 1 блюдо     | 106    | Суп рыбный                                           | 250      | 160,78 | 8,45       | 8,28  | 13,13 |          |
|                                                                                                                      | 2 блюдо     | 268    | Котлета мясная                                       | 100      | 288,34 | 12,34      | 21,66 | 11,00 |          |
|                                                                                                                      | 2 блюдо     | 331    | Соус красный основной                                | 50       | 23,82  | 0,41       | 1,47  | 2,24  |          |
|                                                                                                                      | гарнир      | 128    | Картофельное пюре                                    | 180      | 131,68 | 3,70       | 2,80  | 22,96 |          |
|                                                                                                                      | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                | 200      | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 37,12 |          |
|                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 155,87 | 5,27       | 0,67  | 32,20 |          |
|                                                                                                                      |             |        | Итого                                                |          | 65     |            |       |       |          |