



Учено в.п. Прото



Утверждено
И.С. Третьякова Е.С.

ШКОЛА 14 День 28 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Обед	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				