



Утверждено
ИП Третьникова Е.С.

ШКОЛА

День 29 апреля 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Обед	2 блюдо	268	Котлета мясная /соус красный основной/	130		254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150		231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		95				