



Armenian School No. 17 / *Armenian School No. 17*



Утверждено: ИП Третиникова ЕС

Недельное меню / **ЛИСТ ПИТАНИЯ**
 Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов
 с 18 по 22 марта 2024 года

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр/		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/6		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр/		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/6		1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр/		цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/руб/6		5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр/		цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/руб/6	
	2 смена / Для учащихся 1-4 классов, для учащихся льготной категории 5-11 классов															
ПОНЕДЕЛЬНИК																
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Чахохбили из филе кур	90		100								
Хлеб пшеничный	30		30		Каша рисовая рассыпчатая	150		180								
Напиток из шиповника	200		200		Хлеб пшеничный	30		30								
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Напиток из шиповника	200		200								
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200										
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0		95,0		95,0		95,0	
ВТОРНИК																
Каша: манная на молоке	.250		280		Котлета мясная с соусом	130		150								
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	.45/5/10		50/10/15		Каша гречневая рассыпчатая	150		180								
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		30								
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5								
					Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200										
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0		95,0		95,0		95,0	
СРЕДА																
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175								
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30								
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200								
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200,00		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200										
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0		95,0		95,0		95,0	
ЧЕТВЕРГ																
Каша: Дружба на молоке	250		280		Гуляш из мяса	90		100,00								
Хлеб пшеничный	30		30		Макароны отварные с маслом сливочным	.150/10		.180/10								
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Хлеб пшеничный	30		30								
Сыр	15		15		Компот из сухофруктов	200		200								
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200										
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0		95,0		95,0		95,0	
ПЯТНИЦА																
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Гречка по-купечески с мясом	150		200								
Хлеб пшеничный	30		30		Хлеб пшеничный	30		30								
Чай с сахаром	200		200		Чай с сахаром	200		200								
Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200		200		Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200										
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		95,0		95,0		95,0		95,0		95,0	

Исполнитель *[Signature]* Третиникова ЕС

Заведующий *Третьникова ЕС*

Недельное меню

Льготное питание

Для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ
с 18 по 22 марта 2024г.

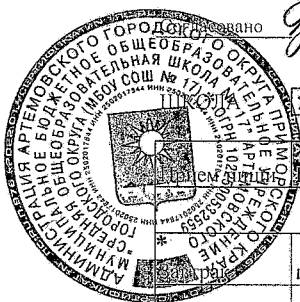
/ для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

/ для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-11 классов/

Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций, гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций, гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб	Наименование	1-4 класс с 6,5 до 11 лет /выход-вес порций,гр./	цена с 1 по 4 класс/с 6,5 до 11лет/,руб	5-11 класс с 11 до 18 лет/выход-вес порций,гр./	цена с 5 по 11 класс/с 11 до 18 лет/,руб
ПОНЕДЕЛЬНИК									
Макароны отварные с маслом сливочным,с сыром	.150/10/15		.180/10/15		Суп гороховый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Чахохбили из филе кур	90		100	
Напиток из шиповника	200		200		Каша рисовая рассыпчатая	150		180	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Хлеб пшеничный	50		50	
					Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ВТОРНИК									
Каша: манная на молоке	250		280		Свекольник	250		250	
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	45/5/10		50/10/15		Котлета мясная с соусом	130		150	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
СРЕДА									
Вареники в ассортименте с соусом сливочным	155		175		Суп гречневый с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Жаркое по домашнему	200		250	
Чай с сахаром	200		200		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ЧЕТВЕРГ									
Каша: Дружба на молоке	250		280		Борщ с мясом кур	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Гуляш из мяса	90		100	
Чай с сахаром, с лимоном	.200/5		.200/5		Макароны отварные с маслом сливочным	150		180	
Сыр	15		15		Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0
ПЯТНИЦА									
Гречка по-купечески с мясом	150		200		Суп с морской капустой	250		250	
Хлеб пшеничный	30		30		Беф-строганов	90		100	
Чай с сахаром	200		200		Картофельное пюре	150		180	
					Хлеб пшеничный	50		50	
Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		200,00		Компот из сухофруктов	200		200	
Стоимость завтрака		95,0		95,0	Стоимость обеда		65,0		65,0

Исполнитель

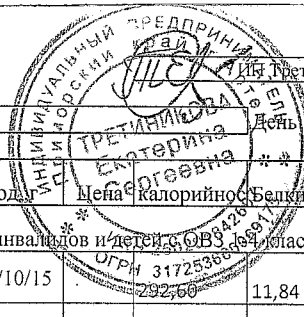
Третьникова ЕС



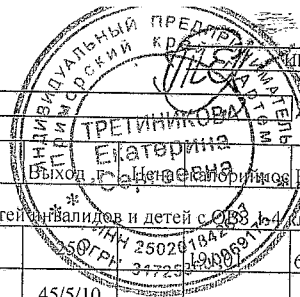
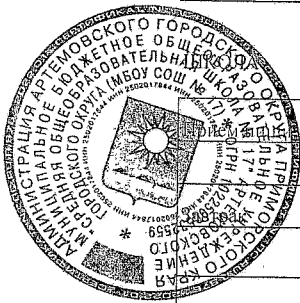
Утверждено
Трапеза / А. П. Трапеза /

Утверждено
Третинкина Е.С.

18 марта 2024г



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Меня	калорийность	Белки	Жиры	Углевод	
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	150/10/15		292,60	11,84	13,93	29,85	
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20	
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого		95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Завтрак	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	180/10/15		351,12	14,21	16,72	35,82
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого		95					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого		95					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	гор.напит	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	5,27	0,67	32,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого		95					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	90		151,54	12,94	9,64	3,26
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
		Итого		65					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом кур	250		128,25	7,50	3,25	17,25
	2 блюдо	299	Чахохбили из филе кур	100		168,38	14,38	10,71	3,63
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	180		252,13	4,40	6,50	44,00
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
		Итого		65					



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке		6,02	4,05	33,37		
закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	45/5/10	242,00	7,16	10,75		
напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00		
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		
		Итого	95					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша: манная на молоке	280	210,11	6,62	4,46	36,71
	закуска	14	Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/	50/10/15	275,59	8,85	12,29	32,33
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	130	254,49	10,28	18,80	11,04
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86	8,90	4,10	39,84
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	88	Свекольник	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	268	Котлета мясная с соусом	150	312,16	12,75	23,13	13,24
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23	10,68	4,92	47,81
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого	65				

Грасс В.П. Грасс

Утверждено
М.П. Грасс Е.С.

14

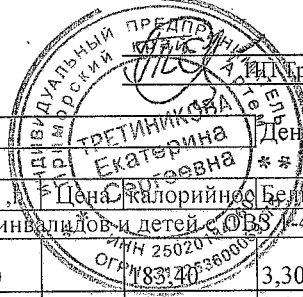
20 марта 2024г



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155			19,82	5,08	2,36
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40		19,32
гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00		9,47
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00		9,60
		Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	155	271,00	19,82	5,08	2,36
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюд	395	Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным	175	298,10	21,80	5,59	2,60
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напи	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	200	197,50	13,00	10,36	26,20
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	101	Суп гречневый с мясом кур	250	122,35	2,73	6,08	10,60
	2 блюдо	260	Жаркое по домашнему	250	246,88	16,25	12,95	32,75
	хлеб	1	Хлеб	50	154,00	5,07	0,51	32,80
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
			Итого	65				



Трапеза в ИТЦ



Утверждено
Третьякова Е.С.

21 марта 2024г

смена	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	250			3,30	8,60	23,20
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52		3,16	0,40	19,32
ток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60		0,53	0,00	9,87
закуска	15	Сыр	15	54,00		3,48	4,43	0,00
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
		Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша Дружба на молоке	280	229,25	4,13	10,75	29,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	377	Чай с сахаром,с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87
	закуска	15	Сыр	15	54,00	3,48	4,43	0,00
			Итого	95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого	95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20
	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого	95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	90	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	150	201,90	5,10	7,50	28,50
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250	120,50	6,25	4,50	13,75
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	203	Макароньы отварные с маслом сливочным	180	242,28	6,12	9,00	34,20
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого	65				

22 марта 2024г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорий	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80	
хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47	
напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
		Итого		95				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
		Итого		95				
2 смена для учащихся 1-4 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	150	229,00	12,71	7,85	1,80
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60
		Итого		95				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов								
Завтрак	гор.блюдо	265	Гречка по-купечески с мясом	200	305,33	16,95	10,47	2,40
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00	0,53	0,00	9,47
		Итого		95				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 1-4 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250	Беф-строганов	90	153,60	10,88	11,10	2,55
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	168,45	5,52	4,52	26,45
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
		Итого		65				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ 5-11 классов								
Обед	1 блюдо	112	Суп с морской капустой	250	75,03	2,28	2,33	11,25
	2 блюдо	250		100	170,66	12,09	12,34	2,84
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	47,26
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20
		Итого		65				