

№ 18
 ШКОЛЫ СОШ № 7
 Фраше В. П. Фраше

Недельное меню
 с 1 по 5 июля 2024г.



Наименование	ЗАВТРАК		ОБЕД				Выход/ вес порции
	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,гр /	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес	Наименование	Возраст детей с 6,5 до 10 лет /выход-вес порций,г р./	Возраст детей старше 10 лет и до 15 лет/включительно/ /выход-вес	Наименование	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Икра кабачковая	60	70	Суп гороховый с мясом кур	200	250	Булочка со сгущенным молоком	100
Макарони отварные с маслом сливочным	190	220	Чахохбили из филе кур	90	100	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	60	Каша рисовая рассыпчатая	150	180		
Напиток из шиповника	200	200	Хлеб пшеничный	60	70		
			Чай с сахаром	200	200		
ВТОРНИК							
Каша: манная на молоке	250	270	Салат Летний	60	60	Булочка Маковка	100
Гренка запеченная /батон нарезной,масло сливочное,сыр /	60	80	Свекольник	200	250	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	200	Котлета мясная /соус красный основной	130	130		
			Каша гречневая рассыпчатая	150	180		
			Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		
СРЕДА							
Вареники с соусом сливочным	200	240	Нарезка овощная	60	60	Булочка Ванильная	100
Хлеб пшеничный	50	60	Суп Крестьянский с мясом кур	200	250	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	200	Голубцы ленивые	180	220		
Кондитерское изделие	50	50	Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		
ЧЕТВЕРГ							
Суп молочный вермишелевый	250	290	Борщ с мясом кур	250	300	Пряник	100
Хлеб пшеничный	50	60	Жаркое по домашнему	190	230	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	200	Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		
ПЯТНИЦА							
Салат овощной	60	60	Суп с морской капустой	200	250	Булочка Сахарок	100
Гречка по-купечески с мясом	190	230	Беф-строганов	90	100	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	60	Макарони отварные с маслом сливочным	150	180		
Чай с сахаром,с лимоном	200	200	Хлеб пшеничный	60	70		
			Компот из сухофруктов	200	200		

Исполнитель

Третьников В. С.