

Согласовано

Григорьев В.П. Григорьев

Утверждено

Грениникова Е.С.

ШКОЛА

77

День

1 октября 2025

| Прием пищи                                                                                                                           | Раздел      | № рец. | Блюдо                                               | Выход   | Цена   | калорийное | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------------|---------|--------|------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов                      |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | .150/30 | 271,00 | 19,82      | 5,08  | 2,36  |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 105    |            |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | .180/30 | 298,10 | 21,80      | 5,59  | 2,60  |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 105    |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                                                     |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | .150/30 | 271,00 | 19,82      | 5,08  | 2,36  |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 105    |            |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                                                 |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 395    | Вареники /в ассортименте/ с соусом сливочным        | .180/30 | 298,10 | 21,80      | 5,59  | 2,60  |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 93,52  | 3,16       | 0,40  | 19,32 |          |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                       | 200     | 40,00  | 0,53       | 0,00  | 9,47  |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200     | 107,00 | 5,80       | 5,00  | 9,60  |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 105    |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов        |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                                 | 1 блюдо     | 101    | Суп вермишелевый с мясом кур                        | 250     | 122,35 | 2,73       | 6,08  | 10,60 |          |
|                                                                                                                                      | 2 блюдо     | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 200     | 197,50 | 13,00      | 10,36 | 26,20 |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб                                                | 50      | 154,00 | 5,07       | 0,51  | 32,80 |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200     | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 47,26 |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 72     |            |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов       |             |        |                                                     |         |        |            |       |       |          |
| Обед                                                                                                                                 | 1 блюдо     | 101    | Суп вермишелевый с мясом кур                        | 280     | 122,35 | 2,73       | 6,08  | 10,60 |          |
|                                                                                                                                      | 2 блюдо     | 260    | Жаркое по домашнему                                 | 250     | 246,88 | 16,25      | 12,95 | 32,75 |          |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб                                                | 70      | 154,00 | 5,07       | 0,51  | 32,80 |          |
|                                                                                                                                      | напиток     | 388    | Компот из сухофруктов                               | 200     | 196,38 | 1,16       | 0,30  | 47,26 |          |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                               |         | 72     |            |       |       |          |