



Удостоверено
В. П. Удостоверено



Утверждено

Третьникова Е.С.

День

7 октября 2025г

ШКОЛА

14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Пудинг из творога запеченный, с сливочным соусом /мед в индивидуальной упаковке	150/20		183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	175	Пудинг из творога запеченный, с сливочным соусом /мед в индивидуальной упаковке	180/20		183,40	3,30	8,60	23,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47
			Итого		105				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром/мед в индивидуальной упаковке	200/20		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	290		472,50	14,60	37,58	11,25
	гор.напиток	377	Чай с сахаром/мед в индивидуальной упаковке	200/20		41,60	0,53	0,00	9,87
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32
			Итого		105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	250		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	200		378,00	11,68	30,06	9,00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	104	Суп гречневый с мясными фрикадельками	280		90,68	2,70	2,78	14,58
	2 блюдо	268	Рагу овощное с мясом	250		472,50	14,60	37,58	11,25
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				