

Удостоверение № 14



Утверждено  
И.П.Третьякова Е.С.

16 сентября 2025г

| Прием пищи                                                                                                      | Раздел    | № рец. | Блюдо                                               | Выход, л | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов |           |        |                                                     |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак                                                                                                         | гор.блюдо | 181    | Каша Дружба на молоке                               | 200      |        |              |       |      |          |
|                                                                                                                 | закуска   | 14     | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/       | 45/10/10 | 191,01 | 3172         | 53,60 | 6,02 | 4,05     |
|                                                                                                                 | напиток   | 377    | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5    | 242,00 |              |       | 7,16 | 10,75    |
|                                                                                                                 | напиток   | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200      | 41,60  |              |       | 0,53 | 0,00     |
|                                                                                                                 |           |        | Итого                                               |          | 107,00 |              |       | 5,80 | 5,00     |
|                                                                                                                 |           |        |                                                     | 105      |        |              |       |      | 9,60     |

1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов

|         |           |     |                                               |          |        |        |      |      |       |
|---------|-----------|-----|-----------------------------------------------|----------|--------|--------|------|------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | 181 | Каша Дружба на молоке                         | 270      |        | 210,11 | 6,62 | 4,46 | 36,71 |
|         | закуска   | 14  | Гренка запеченная /батон,масло сливочное,сыр/ | 50/15/15 | 275,59 |        |      | 8,85 | 12,29 |
|         | напиток   | 377 | Чай с сахаром,с лимоном                       | 200/5    | 41,60  |        |      | 0,53 | 0,00  |
|         |           |     | Итого                                         |          | 105    |        |      |      | 9,87  |

2 смена для учащихся 1-4 классов

|         |         |     |                                                     |       |       |        |       |       |       |
|---------|---------|-----|-----------------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/              | 130   |       | 254,49 | 10,28 | 18,80 | 11,04 |
|         | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   |       | 231,86 | 8,90  | 4,10  | 39,84 |
|         | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном                             | 200/5 | 41,60 |        |       | 0,53  | 0,00  |
|         | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный                                      | 30    |       | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|         | напиток | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности | 200   |       | 107,00 | 5,80  | 5,00  | 9,60  |
|         |         |     | Итого                                               |       | 105   |        |       |       |       |

2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

|         |         |     |                                        |       |       |        |       |       |       |
|---------|---------|-----|----------------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130   |       | 312,16 | 12,75 | 23,13 | 13,24 |
|         | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая             | 190   |       | 278,23 | 10,68 | 4,92  | 47,81 |
|         | напиток | 377 | Чай с сахаром,с лимоном                | 200/5 | 41,60 |        |       | 0,53  | 0,00  |
|         | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный                         | 60    |       | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|         |         |     | Итого                                  |       | 105   |        |       |       |       |

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

|      |         |     |                                        |     |    |        |       |       |       |
|------|---------|-----|----------------------------------------|-----|----|--------|-------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 88  | Свекольник                             | 200 |    | 120,50 | 6,25  | 4,50  | 13,75 |
|      | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 |    | 254,49 | 10,28 | 18,80 | 11,04 |
|      | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая             | 150 |    | 231,86 | 8,90  | 4,10  | 39,84 |
|      | напиток | 388 | Компот из сухофруктов                  | 200 |    | 196,38 | 1,16  | 0,30  | 47,26 |
|      | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный                         | 50  |    | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|      |         |     | Итого                                  |     | 72 |        |       |       |       |

Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

|      |         |     |                                        |     |    |        |       |       |       |
|------|---------|-----|----------------------------------------|-----|----|--------|-------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 88  | Свекольник                             | 250 |    | 120,50 | 6,25  | 4,50  | 13,75 |
|      | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная /соус красный основной/ | 130 |    | 312,16 | 12,75 | 23,13 | 13,24 |
|      | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая             | 180 |    | 278,23 | 10,68 | 4,92  | 47,81 |
|      | напиток | 388 | Компот из сухофруктов                  | 200 |    | 196,38 | 1,16  | 0,30  | 47,26 |
|      | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный                         | 70  |    | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|      |         |     | Итого                                  |     | 72 |        |       |       |       |