Согласовано

Утверждено
ИП Третиникова Е.С.

ШКОЛА 17

День 16 октября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход ,г		Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов,для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	90		80,93	12,13	2,93	1,50	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,67	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	к	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов,для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба (минтай) тушенная в томате с овощами	100		80,93	12,13	2,93	1,50	
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	190		210,11	3,67	5,42	36,67	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	377	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		105					
2 смена для учащихся 1-4 классов										
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	90		153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов										
Завтрак	гор.блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	190		242,28	6,12	9,00	34,20	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	60		93,52	3,16	0,40	19,32	
	напиток	375	Чай с сахаром	200		40,00	0,53	0,00	9,47	
			Итого		105					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов										
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	200		120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		153,60	10,88	11,10	2,55	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		201,90	5,10	7,50	28,50	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов										
Обед	1 блюдо	81	Борщ с мясом кур	250		120,50	6,25	4,50	13,75	
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100		170,66	12,09	12,34	2,84	
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		242,28	6,12	9,00	34,20	
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		196,38	1,16	0,30	47,26	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72					