

Согласовано

Григорьев В.И. Григорьев

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

1.4

День

20 октября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный/ масло сливочное в индивидуальной упаковке	150/10		450,06	27,48	41,00	3,14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	1,58	0,20	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный/ масло сливочное в индивидуальной упаковке	180/10		450,06	27,48	41,00	3,14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		93,52	1,58	0,20	19,32
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	160/10/5		292,60	11,84	13,93	29,85
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	1,58	0,20	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с маслом сливочным, с сыром	160/10/10		292,60	11,84	13,93	29,85
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200		72,80	0,40	0,27	17,20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30		155,87	1,58	0,20	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности	200		107,00	5,80	5,00	9,60
			Итого		105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	200		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,47
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	87	Щи по - домашнему	250		84,48	1,80	4,98	8,13
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100		192,60	15,19	10,35	9,68
	гарнир	171	Каша рисовая рассыпчатая	150		210,11	3,67	5,42	36,47
	напиток	388	Компот из сухофруктов	200		0,02	1,16	0,30	47,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		155,87	5,27	0,67	32,20
			Итого		72				