

ШКОЛА

1-4

День

23 сентября 2025г

| Прием пищи                                                                                                                           | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                          | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов                      |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 175    | Пудинг из творога запеченый, с сливочным соусом /мед в индивидуальной упаковке | 150/20   |      | 183,40       | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром                                                                  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                            | 200      |      | 107,00       | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 105  |              |       |       |          |
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 175    | Пудинг из творога запеченый, с сливочным соусом /мед в индивидуальной упаковке | 180/20   |      | 183,40       | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром                                                                  | 200      |      | 40,00        | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 105  |              |       |       |          |
| 2 смена для учащихся 1-4 классов                                                                                                     |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                                           | 200      |      | 378,00       | 11,68 | 30,06 | 9,00     |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                                                       | 200/5    |      | 41,60        | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 30       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5% жирности                            | 200      |      | 107,00       | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 105  |              |       |       |          |
| 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов                                                                                 |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                                              | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                                           | 290      |      | 472,50       | 14,60 | 37,58 | 11,25    |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                                                       | 200/5    |      | 41,60        | 0,53  | 0,00  | 9,87     |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 60       |      | 93,52        | 3,16  | 0,40  | 19,32    |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 105  |              |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов        |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Обед                                                                                                                                 | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками                                          | 250      |      | 90,68        | 2,70  | 2,78  | 14,58    |
|                                                                                                                                      | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                                           | 200      |      | 378,00       | 11,68 | 30,06 | 9,00     |
|                                                                                                                                      | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                                          | 200      |      | 196,38       | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 50       |      | 155,87       | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 72   |              |       |       |          |
| Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов       |             |        |                                                                                |          |      |              |       |       |          |
| Обед                                                                                                                                 | 1 блюдо     | 104    | Суп гречневый с мясными фрикадельками                                          | 280      |      | 90,68        | 2,70  | 2,78  | 14,58    |
|                                                                                                                                      | 2 блюдо     | 268    | Рагу овощное с мясом                                                           | 250      |      | 472,50       | 14,60 | 37,58 | 11,25    |
|                                                                                                                                      | напиток     | 349    | Компот из сухофруктов                                                          | 200      |      | 196,38       | 1,16  | 0,30  | 37,12    |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                                                                 | 70       |      | 155,87       | 5,27  | 0,67  | 32,20    |
|                                                                                                                                      |             |        | Итого                                                                          |          | 72   |              |       |       |          |