



Согласовано

ШКОЛА

14



Утверждено

И.П. Третьникова Е.С.

23 октября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	41,60	0,53	0,00	9,87	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	150	377,00	20,30	17,00	35,70	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	180	471,30	25,40	21,30	44,60	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	93,52	3,16	0,40	19,32	
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00	5,80	5,00	9,60	
			Итого		105				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	200	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	208	Котлета мясная/соус красный основной	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	248,00	13,17	15,61	15,95	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72				
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	106	Суп рыбный	250	160,78	8,45	8,28	13,13	
	2 блюдо	208	Котлета мясная/соус красный основной	130	254,49	10,28	18,80	11,04	
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	131,68	3,70	2,80	22,96	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38	1,16	0,30	37,12	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87	5,27	0,67	32,20	
			Итого		72				