

Согласовано

Директор В.И. Гринь

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

14

24 октября 2025г

| Прием пищи                                                                                                      | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена | калорийность* | Ветки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|----------|------|---------------|-------|-------|----------|
| 1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов |             |        |                                                      |          |      |               |       |       |          |
| Завтрак                                                                                                         | гор.блюдо   | 103    | Суп молочный вермишелевый                            | 200      |      | 183,40        | 3,30  | 8,60  | 23,20    |
|                                                                                                                 | хлеб        | 14     | Гренка запеченная (батон, масло сливочнок, сыр)      | 65       |      | 242,00        | 7,16  | 10,75 | 29,11    |
|                                                                                                                 | гор.напиток | 375    | Чай с сахаром                                        | 200      |      | 40,00         | 0,53  | 0,00  | 9,47     |
|                                                                                                                 | напиток     | 385    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200      |      | 107,00        | 5,80  | 5,00  | 9,60     |
|                                                                                                                 |             |        | Итого                                                |          | 105  |               |       |       |          |

|                                                                                                                                      |             |     |                                                      |     |     |        |      |       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|------------------------------------------------------|-----|-----|--------|------|-------|-------|
| 1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов |             |     |                                                      |     |     |        |      |       |       |
| Завтрак                                                                                                                              | гор.блюдо   | 103 | Суп молочный вермишелевый                            | 200 |     | 183,40 | 3,30 | 8,60  | 23,20 |
|                                                                                                                                      | хлеб        | 14  | Гренка запеченная (батон, масло сливочнок, сыр)      | 65  |     | 242,00 | 7,16 | 10,75 | 29,11 |
|                                                                                                                                      | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром                                        | 200 |     | 40,00  | 0,53 | 0,00  | 9,47  |
|                                                                                                                                      | напиток     | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 |     | 107,00 | 5,80 | 5,00  | 9,60  |
|                                                                                                                                      |             |     | Итого                                                |     | 105 |        |      |       |       |

## 2 смена для учащихся 1-4 классов

|         |             |     |                                                      |     |     |        |       |       |       |
|---------|-------------|-----|------------------------------------------------------|-----|-----|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо     | 250 | Гуляш из мяса                                        | 100 |     | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55  |
|         | гарнир      | 171 | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150 |     | 231,86 | 8,90  | 4,10  | 39,84 |
|         | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром                                        | 200 |     | 40,00  | 0,53  | 0,00  | 9,47  |
|         | хлеб        | 1   | Хлеб пшеничный                                       | 50  |     | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|         | напиток     | 385 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности | 200 |     | 107,00 | 5,80  | 5,00  | 9,60  |
|         |             |     | Итого                                                |     | 105 |        |       |       |       |

## 2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов

|         |             |     |                            |     |     |        |       |       |       |
|---------|-------------|-----|----------------------------|-----|-----|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо     | 250 | Гуляш из мяса              | 100 |     | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84  |
|         | гарнир      | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |     | 278,23 | 10,68 | 4,92  | 47,81 |
|         | гор.напиток | 375 | Чай с сахаром              | 200 |     | 40,00  | 0,53  | 0,00  | 9,47  |
|         | хлеб        | 1   | Хлеб пшеничный             | 70  |     | 93,52  | 3,16  | 0,40  | 19,32 |
|         |             |     | Итого                      |     | 105 |        |       |       |       |

## Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов

|      |         |     |                            |     |    |        |       |       |       |
|------|---------|-----|----------------------------|-----|----|--------|-------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 119 | Суп фасолевый с мясом кур  | 200 |    | 144,43 | 4,90  | 5,33  | 19,23 |
|      | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса              | 100 |    | 153,60 | 10,88 | 11,10 | 2,55  |
|      | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |    | 231,86 | 8,90  | 4,10  | 39,84 |
|      | напиток | 349 | Компот из сухофруктов      | 200 |    | 196,38 | 1,16  | 0,30  | 37,12 |
|      | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный             | 50  |    | 155,87 | 5,27  | 0,67  | 32,20 |
|      |         |     | Итого                      |     | 72 |        |       |       |       |

## Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов

|      |         |     |                            |     |    |        |       |       |       |
|------|---------|-----|----------------------------|-----|----|--------|-------|-------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 119 | Суп фасолевый с мясом кур  | 250 |    | 144,43 | 4,90  | 5,33  | 19,23 |
|      | 2 блюдо | 250 | Гуляш из мяса              | 100 |    | 170,66 | 12,09 | 12,34 | 2,84  |
|      | гарнир  | 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |    | 278,23 | 10,68 | 4,92  | 47,81 |
|      | напиток | 349 | Компот из сухофруктов      | 200 |    | 196,38 | 1,16  | 0,30  | 37,12 |
|      | хлеб    | 1   | Хлеб пшеничный             | 70  |    | 155,87 | 5,27  | 0,67  | 32,20 |
|      |         |     | Итого                      |     | 72 |        |       |       |       |