

Согласовано

Знакомство

Утверждено

И.И. Третьникова Е.С.

ШКОЛА

17

26 сентября 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
1 смена для учащихся 1-4 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 1-4 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40		3,30	8,60	23,20
	хлеб	14	Гренка запеченная (батон, масло сливочное, сыр)	65	242,00		7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого	105					
1 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов, для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО 5-11 классов									
Завтрак	гор.блюдо	103	Суп молочный вермишелевый	200	183,40		3,30	8,60	23,20
	хлеб	14	Гренка запеченная (батон, масло сливочное, сыр)	65	242,00		7,16	10,75	29,11
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого	105					
2 смена для учащихся 1-4 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	93,52		3,16	0,40	19,32
	напиток	385	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5 % жирности	200	107,00		5,80	5,00	9,60
			Итого	105					
2 смена для учащихся льготной категории 5-11 классов									
Завтрак	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81
	гор.напиток	375	Чай с сахаром	200	40,00		0,53	0,00	9,47
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	93,52		3,16	0,40	19,32
			Итого	105					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 1-4 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	200	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	153,60		10,88	11,10	2,55
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	231,86		8,90	4,10	39,84
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого	72					
Обед для учащихся детей инвалидов и детей с ОВЗ и детей участников СВО ставших инвалидами или погибших в ходе СВО 5-11 классов									
Обед	1 блюдо	119	Суп фасолевый с мясом кур	250	144,43		4,90	5,33	19,23
	2 блюдо	250	Гуляш из мяса	100	170,66		12,09	12,34	2,84
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	278,23		10,68	4,92	47,81
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	196,38		1,16	0,30	37,12
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	70	155,87		5,27	0,67	32,20
			Итого	72					